

EUROPAS HOHER NORDEN

Nordic by Nature & Culture



Life Balance – Finnland mit allen Sinnen genießen Erlebnis- und Fitnessaufenthalt im Hotel Kalevala

Worte allein reichen nicht aus, um Finnland umfassend zu beschreiben. Dieses Land und sein Volk – die Menschen gemeinsam und einzeln – seine ihm nachgesagten und wirklichen Eigenschaften, seine Zurückhaltung und Freundlichkeit sowie seine Gastfreundschaft bieten eine ungeheure Vielfalt an Begegnungsmöglichkeiten.

Der Reichtum der finnischen Landschaft wird intensiv erlebt durch das Spiel der Farben, das die wechselnden Jahreszeiten hervorrufen. Der aufbrechende Frühling mit guten Schneeverhältnissen und wärmender Sonne, die Zeit der Sommersonnenwende mit ihrer andauernden Helligkeit, im Herbst die leuchtenden Farben der Ruskazeit, nördlich des Polarkreises die Lichtlosigkeit des Winters, Kaamos.

Zu allen Jahreszeiten können Sie Finnland intensiv erleben – mit allen Sinnen: Sehen, Hören, Riechen, Fühlen und Schmecken. Diese Erlebnisreise, verbunden mit einem Aufenthalt im stilechten Hotel Kalevala, ist Chance und Herausforderung zugleich.
Willkommen im Hotel Kalevala.

1. Reisetag | 1. März 2017



Willkommen in Finnland

Anreise mit FINNAIR AY 852 um 13:00 Uhr von Hamburg nach Helsinki, Ankunft 15:50 Uhr, Transfer zum Jugendstil-Hotel »Seurahuone«, direkt im Zentrum von Helsinki. Ein erster Stadtbummel, 19:00 Uhr Spezialitäten-Dinner im landestypischen A&S Restaurant »Savotta« am Domplatz – lassen sie sich überraschen. Übernachtung im zentral gelegenen Hotel »Seurahuone«.

2. Reisetag | 2. März 2017



Helsinki - Metropolregion Finnlands

Frühstück im Hotel, anschließend große Stadtrundfahrt: Dom & Uspenski-Kathedrale, Universitätsbibliothek, Marktplatz & Markthalle, Parlament & Finlandia Haus, Nationalmuseum, Sibelius-Monument, Felsenkirche, Historisches Empire Center, Neo-Renaissance und Jugendstil, Trabantenstadt Espoo, Einkaufsbummel ... Individuelles Dinner in der Stadt oder im Hotel, Übernachtung im Hotel »Seurahuone«.

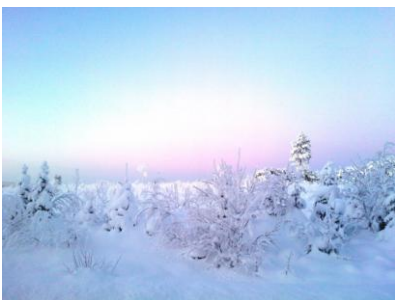
3. Reisetag | 3. März 2017



Nordwärts ...Kajaani ...Wild Taiga

Frühstück im Hotel, anschließend Transfer zum Flughafen Helsinki-Vantaa. Flug mit FINNAIR AY 8417 um 11:55 Uhr nach Kajaani, Ankunft 13:15 Uhr. Transfer nach Kuhmo. Begrüßung durch die Hotelmanagerin Sirpa und Vorstellung des Teams, Kennenlernen des Hotels und Entdecken der nahen Umgebung, anschließend Get-together-Dinner, Kennenlernen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer, Gespräche am Kamin und Gedankenaustausch.

4. Reisetag | 4. März 2017



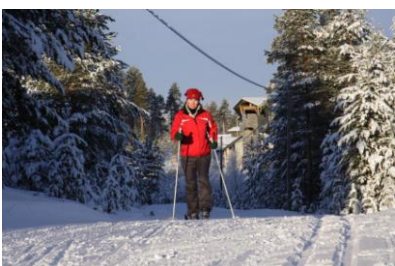
Finnisches Frühstücksbüfett bis 10.00 Uhr

Der Klang der Natur Stille-Wanderung – und was die Natur mit uns macht?

Zeit für fakultative Outdooraktivitäten: Skilanglauf, Nordic walking, Tretschlitten, Motorschlitten, Naturfotografie

Leben und Lebensgewohnheiten finnischer Menschen Rundgespräch am Kamin mit Jorma Piirainen, er erzählt aus dem finnischen Alltag und vermittelt Hintergrundwissen, Abendsauna

5. Reisetag | 5. März 2017



Finnisches Frühstücksbüfett bis 10.00 Uhr, anschließend Zeit für fakultative Outdooraktivitäten: Skilanglauf, Nordic walking, Tretschlitten, Motorschlitten, Naturfotografie

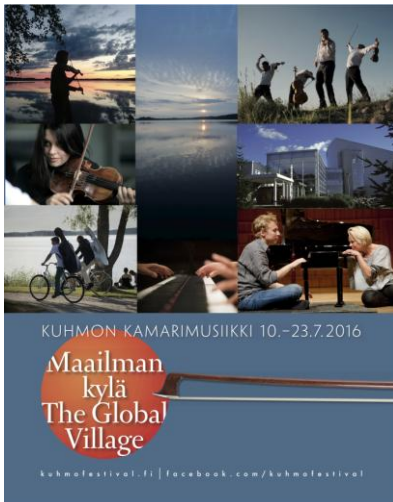
Ein finnisches Epos: »Kalevala«

Musikerlebnisse (Kantele) und Erzählungen (Sampo) aus dem Volksepos Kalevala am Kamin, Begegnung mit einem Überraschungsgast, einer Schamanin.



6. Reisetag | 6. März 2017

Frühstück im Hotel, anschließend individuelle Naturtouren: Ski- oder Schneeschuhwanderung



Finland – Kleine Großmacht der Musik Folklore und klassische Musik

Besuch beim Kuhmo Chamber Musik Festival, Begegnung und Gespräch mit Sari Rusanen, der Direktorin des Festivals: Internationalität des Festivals, Künstler aus aller Welt, die Programme, Hörproben und Musikgeschichte.

Wellbeing auf finnische Weise Sich emotional gut und gesund fühlen – wie schaffe ich das?

Aktiv nutzen wir den Wellnessbereich des Hotels: Torfsauna, Infrarot- und finnische Sauna. Sie werden die gesunde Wirkung des Birkenquastes spüren, sich mit Teerseife reinigen und Teer-Kosmetik auftragen. Innen- und Außenwhirlpool.

7. Reisetag | 7. März 2017



Wild Taiga, Wildniscenter, Fauna & Flora

In der faszinierenden Landschaft im Osten der Region Kainuu sind in freier Natur Säugetiere anzutreffen, die im übrigen Europa selten geworden oder bereits ganz verschwunden sind, vor allem große Raubtiere wie Bär, Wolf und Vielfraß. Kuhmo und Suomussalmi bieten ein reiches Kulturerbe. Wir besuchen nach dem Frühstück das Petola-Wildniscenter und treffen Mitarbeiterinnen von »Wild Taiga«.

Landschaft in Acryl

Schritt für Schritt - Acryl-Techniken entdecken: Ihre Eindrücke und verborgenen Talente. Ein kleiner Kurs ...

Ausklang im Pohjolanhaus und Dinner im Kalevala-Dorf.

8. Reisetag | 8. März 2017



Der Geschmack des Nordens: Die finnische Küche

Die finnische Küche – bedingt durch die relativ junge eigenständige Geschichte des Landes – ist stark von der schwedischen und russischen Küche beeinflusst. Sie basiert im Wesentlichen auf Kartoffeln und Brot mit Fisch sowie verschiedenen Fleischsorten: Karelische Piroggen, geräucherter Lachs, Brotkäse, Sommersuppen, Erbsensuppe mit Pfannkuchen, Rentier- und Elchgerichte, Moltebeeren, Pilze, Mämmi, Kahvi ja Munkki.

Frühstück im Hotel, anschließend produzieren Sie unter Anleitung des Küchenmeisters Karelische Piroggen und finnische Hefegebäck (Pulla).

Später kochen und grillen Sie in der Kota am Strand und stellen auf diese Weise ihr Wildnis-Lunch her. Vielleicht probieren sie noch einen heilsamen Teerschnaps ...

9. Reisetag | 9. März 2017



Naturtour: Huskyfarm und Husky-Schlittenfahrt

Frühstück im Hotel, anschließend Besuch einer Huskyfarm und Husky-Safari durch die Wildnis Ostfinnlands im Grenzgebiet zu Russland.

Rüdiger Rink: „Huskys haben ein besonders gutmütiges, liebenswertes Wesen, allerdings hat jeder Hund seinen eigenen Charakter. Die Tiere können nicht alleine leben, sie brauchen ein Rudel oder eine Familie, die sich intensiv um sie kümmert.“

Gastlicher Abschlußabend – Näkemiin: Dinner à la Kalevala – Geschmack des Nordens

Gedeckt und dekoriert wie in alten Tagen: die Gäste sitzen an langen Tischen, Öllampen spenden Licht, die traditionale finnische Kantele spielt im Hintergrund. Zubereitet ist ein 5gängiges Essen, gespeist wird mit Fingern und hölzernen Löffeln, Überraschung, Genuss, Essen bei Kerzenschein in rustikaler Umgebung. Diesen Abend werden wir in geselliger Runde und bei vorzüglichem Essen und guten Gespräche verbringen und unsere Erlebnisse und Erfahrungen austauschen – Finnland 2017!

10. Reisetag 10. März 2017



Abschied ...Hyvää matka

Frühstück im Hotel, Lunch, anschließend Transfer zum Flughafen Kajaani, FINNAIR-Flug AY 568 um 05:30 Uhr nach Helsinki, Ankunft 06:45 Uhr. Weiterflug nach Hamburg mit FINNAIR AY 855 im 07:50 Uhr nach Hamburg, Ankunft 08:50 Uhr

Veranstaltungsort: Hotel Kalevala · Kuhmo

Seminarleitung: Sirpa Schettler, Kuhmo & Horst Grenz, Flensburg

Anmeldeschluss:

Kalkulationsgrundlage: 15 Personen

15. Januar 2017

Kooperationspartner:

Hotelli Kalevala, Kuhmo – www.hotellikalevala.fi

Kuhmo Chamber Musik Festival – www.kuhmofestival.fi

Wild Taiga Finland – www.wildtaiga.fi

Tour Finland – www.tourfinland.de

Leistungsspiegel:

- ▶ Flugreise von Deutschland nach Kajaani, Economy Klasse
- ▶ Flughafentransfer in Helsinki-Vantaa
- ▶ Transfer Flughafen Kajaani – Kuhmo – Kajaani
- ▶ 2 Übernachtungen im Jugendstil-Hotel Seurahuone, Helsinki Zentrum, Doppelzimmer mit Dusche/WC inklusive Frühstück
- ▶ 1 x Spezialitätenessen in Helsinki
- ▶ Helsinki Card, 2 Tage
- ▶ 7 Übernachtungen im Hotel Kalevala, Doppelzimmer mit Dusche/WC, inklusive Vollpension, davon 1 Spezialitätenessen lt. Programm
- ▶ Aufenthaltsprogramm lt. Programmausschreibung
- ▶ Reisebegleitung ab/bis Helsinki
- ▶ Reiserücktrittsversicherung
- ▶ Insolvenzversicherung

Reisepreis: 1.995,00 EUR

Einzelzimmerzuschlag: 310,00 EUR

Veranstalter:

INSTITUT50plus

Clädenstraße 8

24943 Flensburg

Telefon 0461-140144

Email: grenz@institut50plus.de

Internet: www.institut50plus.de

in Zusammenarbeit mit

Tour Finland

VIAfelix Gruppenreisen GmbH

Hünerbergstr. 1

61476 Kronberg/Taunus

Telefon: 06173-327639

Email: felix.hasskerl@gmx.de

Internet: www.tourfinland.de